



A photograph of two young girls, one with long brown hair in a braid and the other with curly dark hair, holding hands and smiling at each other in a playroom. The room has colorful bunting and toys in the background. The photo is partially covered by large, overlapping triangles in shades of pink, red, and olive green.

FORTBILDUNGSPROGRAMM

2024 / 2025

Jette Buettler

SOZIALPÄDAGOGIN

REFERENTIN & BERATERIN

Neue Wege gehen.





FORTBILDUNGSPROGRAMM FÜR FACHPERSONAL

2024 / 2025

Bindung und Trauma

Bindungstraumatisierte Kinder und Erwachsene unterstützen

Psychosexuelle Entwicklung von Kindern im Vorschulalter

Von Doktorspielen und Co.

Selbstreflexion als Grundlage pädagogischen Handelns

Selbsterfahrung für Pädagog*innen

Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten

Wie impulsive Kinder an ihren starken Gefühlen wachsen

Es geht auch ohne Schimpfen

Konflikte mit Kindern auf Augenhöhe lösen

Miteinander reden - aber richtig!

Kommunikation als Schlüssel gelingender Beziehungen





ANGEBOTE FÜR IHRE EINRICHTUNG

FACHVORTRAG	KOMPAKTSEMINAR	TAGESSEMINAR
Dauer: 90 min anregender Impulsvortrag – buchbar für Ihr Team oder zum Beispiel als Elternabend	Dauer: 3 Stunden anschauliches Kompaktseminar mit vielen praktischen Übungen und Basiswissen	Dauer: 6 Stunden abwechslungsreiches Tagesseminar mit vielen Übungen und Raum für individuelle Fallbesprechungen
300,-	500,-	750,-

Im Anschluss an jede Veranstaltung erhalten Sie die Präsentation als PDF – Dokument. Alle Veranstaltungen sind auch online durchführbar. Für individuelle Zeit- und Themengestaltung kommen Sie gern auf mich zu.

Bindung und Trauma

Bindungstraumatisierte Kinder und Erwachsene unterstützen

Bindung ist für uns Menschen von Geburt an lebensnotwendig. Umso sensibler sind Kinder insbesondere in den ersten Lebensjahren, wenn in diesen Bindungsverletzungen auftreten. Wenn sichere Bindung durch verschiedene Faktoren behindert wird, hat dies meist weitreichende Folgen für die betroffenen Kinder - oft bis hinein ins Erwachsenenalter.

In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Grundlagen über Bindung und Trauma. Sie erfahren, was bindungstraumatisierte Menschen brauchen und wie man ausgebliebene Bindungs- und Beziehungserfahrungen auch im späteren Lebensverlauf noch nachholen kann.

Psychosexuelle Entwicklung von Kindern im Vorschulalter

Von Doktorspielen und Co.

Kindliche Sexualität ist geprägt von Neugier und Erforschungsdrang. Die sexuelle Entwicklung eines Menschen beginnt also nicht erst mit dem Erwachsenwerden. Vielmehr begleitet Sexualität einen Menschen von Geburt an. Doch welches Verhalten ist in Bezug auf die sexuelle Entwicklung altersgemäß – welches problematisch?

In dieser Fortbildung bekommen Sie einen Überblick über die „Stationen“ psychosexueller Entwicklung von Kindern im Vorschulalter. Anhand von Fallbeispielen üben Sie den Umgang mit typischen Situationen, die in diesem Zusammenhang in der Betreuung von Kindern auftreten können. Außerdem erlernen Sie Handlungskompetenz bezüglich besonderer Situationen wie Grenzüberschreitungen unter Kindern.



Selbstreflexion als Grundlage pädagogischen Handels

Selbsterfahrung für Pädagog*innen

Die Qualität der pädagogischen Arbeit einer Einrichtung misst sich nicht ausschließlich an der Einhaltung und Umsetzung von Konzepten und Leitlinien. Wie gut ein Team seine Aufgaben meistert und Qualitätsstandards einhalten kann, hängt immer auch von den Werten und der persönlichen Verfassung eines jeden Teammitglieds ab. In diesem Seminar erfahren Pädagog:innen grundlegende psychologische Theorien, die unser berufliches Handeln bestimmen und werden mit Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion eingeladen, sich selbst im pädagogischen Handeln bewusster wahrzunehmen. Untermauert werden die theoretischen Grundlagen mit Beispielen aus der Praxis.



Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten

Wie impulsive Kinder an ihren starken Gefühlen wachsen

Immer wieder begegnen uns im Arbeitsalltag Kinder, die besonders "anstrengend und schwierig" scheinen. Sie reagieren empfindlich auf äußere Reize, haben Schwierigkeiten mit Übergängen und/oder äußern Gefühle wie Freude, Trauer und Wut besonders stark und ausdauernd.

In diesem Workshop lernen Sie biologische Hintergründe von Gefühlen kennen, um so ein tieferes Verständnis für Kinder mit einer intensiven Gefühlswelt zu erlangen. Anhand dieser Informationen erarbeiten wir gemeinsam Strategien, wie Sie im Arbeitsalltag kritische Situationen vermeiden und bei starken Gefühlsäußerungen z.B. Wutanfällen so reagieren, dass Beziehungen gestärkt statt gestört werden.

Es geht auch ohne Schimpfen

Konflikte mit Kindern auf Augenhöhe lösen

Kindliche Wutanfälle sind der Schrecken vieler Eltern und Pädagog:innen. Wenn das Kind sich auf den Boden wirft oder partout nicht vom Spielplatz mitkommen möchte, gehen uns oft die Handlungsideen aus.

Die gute Nachricht: Es geht auch ohne Schimpfen. Diese Veranstaltung nimmt Sie mit auf eine Reise, die Ihnen Ihr Kind aus einer völlig neuen Perspektive zeigt. Durch wertschätzende Wege der Konfliktlösung stärken Sie langfristig die Beziehung zum Kind und ermöglichen es ihm, sein volles Potenzial zu entfalten. Sobald Sie Ihr Kind verstehen lernen, zeigen sich neue, überraschend einfache Wege, wie Kinder kooperieren können.



Miteinander reden - aber richtig!

Kommunikation als Schlüssel gelingender Beziehungen

Insbesondere in schwierigen Gesprächen kann uns die richtige Art und Weise miteinander zu sprechen Türen öffnen. Bedachte Gesprächsführung ist hilfreich, um Konflikte zu entschärfen, Lösungen zu finden und unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse achtsam aber bestimmt zu platzieren. In diesem Grundlagenseminar über gelingende Kommunikation lernen Sie verschiedene Ansätze kennen (u.A. die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg), mit deren Hilfe Sie Gespräche innerhalb Ihres Teams, mit Eltern oder Kooperationspartner*innen erfolgreich führen können.

Jette Buettler

SOZIALPÄDAGOGIN



Telefonnummer

0151 56 32 68 30

E-Mail

post@jettebuettler.de

Website

www.jettebuettler.de

Instagram

@jette_buettler_beratung

Aus- und Weiterbildungsprofil

2015:

- Bachelor Abschluss als staatlich anerkannte Sozialarbeiterin

2017:

- Artgerecht®-Elterncoach

2019:

- Fachreferentin und Regionalleiterin Ost für das artgerecht®-Projekt
- Geburtsnachsorge nach traumatischer Geburt

2020:

- A HEALING TOUCH BODYWORK®
- Traumasensible Körperarbeit

2020 – heute:

- angestellt in einer Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung

2021:

- Somatic Experiencing Grundlagen
- Grundlagen Psychotraumatologie
- Trauma und Sexualität

2022:

- Ego State Therapie bei Traumafolgestörungen

2023:

- Zürcher Ressourcenmodell
- Seit August: Ausbildung zur systemischen Familientherapeutin

2024:

- Systemische Paar- und Sexualtherapie